



## CONTENIDO

<b>Amor Incondicional Se Me Revelo.....</b>	<b>1</b>
<b>La Intención De Este Libro.....</b>	<b>4</b>
<b>Mi Viaje Personal.....</b>	<b>7</b>
<b>Definiciones y Clarificaciones Del Intercambio de Regalos Energéticos</b>	
<i>¿Qué es un Bloqueo de Energía?.....</i>	<i>11</i>
<i>¿Cuáles Son Los Regalos de Energía Divina?.....</i>	<i>12</i>
<i>¿Qué es el Chamanismo?.....</i>	<i>13</i>
<i>Cómo Solicitar y Recibir Regalos de Energía.....</i>	<i>14</i>
<i>Como Abrir y Cerrar Su Espacio Sagrado.....</i>	<i>15</i>
<i>Las Cuatro Direcciones Sagradas y Sus Correspondientes Energías Animales.....</i>	<i>17</i>
<i>Las Energías de Dar y Recibir.....</i>	<i>18</i>
<i>El Poder Detrás de la Unidad de La Energía Masculina y Femenina.....</i>	<i>18</i>
<i>La Diferencia Entre Los Sentimientos y Emociones.....</i>	<i>20</i>
<i>Experiencias Posibles Cuando Aumenta Su Frecuencia de Luz.....</i>	<i>22</i>
<b>El Prólogo – Las Falacias.....</b>	<b>25</b>
<b>Ejemplo de Cómo Solicitar y Recibir Los Regalos de Energía.....</b>	<b>27</b>
<b>Falacia #1 - Sólo Puedo Confiar en La Lógica y Lo Que Puedo Ver y Tocar.....</b>	<b>28</b>
<b>Falacia #2 – He Intentado Afirmaciones y Un Pensamiento Positivo; No Siempre Funciona....</b>	<b>35</b>
<b>Falacia #3 – Debo Ganar El Amor y Hacer Todas Las Cosas Correctas Para Ser Aceptable...39</b>	<b>39</b>
<b>Falacia #4 – No Soy Lo Suficiente.....</b>	<b>45</b>
<b>Falacia #5 – Yo No Tengo Control De Mi Vida.....</b>	<b>51</b>
<b>Falacia #6 - Me Siento Como Un Fracaso.....</b>	<b>61</b>
<b>Falacia #7 – No Tengo Un Propósito Digno.....</b>	<b>68</b>
<b>Falacia #8 – No Puedo Confiar.....</b>	<b>74</b>
<b>Falacia #9 – Todo es Bueno, Malo, Correcto o Incorrecto.....</b>	<b>82</b>
<b>Falacia #10 – Nunca Voy a Dejar Que Eso Me Suceda.....</b>	<b>90</b>
<b>Falacia #11 – Es Seguro No Soltar El Pasado O Perdonar.....</b>	<b>96</b>
<b>Ejercicios y Mantras Para Ayudarle a Mantenerse Presente y Consciente.....</b>	<b>102</b>



## **Amor Incondicional Se Me Revelo**

Era el año 1981 y yo estaba acostada en la cama tratando de dormir. Al día siguiente tenía algunos exámenes de la escuela así que quería conseguir una buena noche de descanso. Mientras esperaba dormir, de repente empecé a sentir hormigueo y sensaciones extrañas en las plantas de mis pies. Esta sensación subió por mis piernas, mis caderas, y cuando llegó a mi torso y el pecho vi una Luz blanca y brillante.

Inicialmente, me asuste y pensé que estaba teniendo algún tipo de colapso físico. Pero a medida que la Luz blanca llegó a mi cabeza me tranquilizo con el sentimiento más increíble de ser amada; incondicionalmente amada. La Luz finalmente envolvió todo mi cuerpo. Aunque la Luz era muy brillante no le causo dolor a mis ojos.

Las lágrimas brotaron de mis ojos cuando sentí completa aceptación y Amor por quién soy. Entendí sin una sombra de duda de que este Amor incondicional y la aceptación completa son constantes. Nunca podría ganarlos o perderlos debido a mis acciones o creencias. Al disfrutar este sentimiento (y conocimiento), entendí que este Amor completo y aceptación existe para todos los seres humanos; aunque reconozcan esta verdad o no.

Luego dirigí mis pensamientos a la religión organizada. Desde hace algún tiempo había buscado respuestas de como Dios y las varias religiones organizadas se unían. Dentro de un instante, telepáticamente, recibí el mensaje de que no importa lo que decido hacer o no hacer en mi vida, todo estaba completamente bien; no habría ningún juicio al respecto. Y al tratarse de religión, si participaba en una iglesia o no, era mi decisión. Mi decisión no iba añadir o impedir la verdad eterna que yo ya estaba incondicionalmente amada, aceptada y digna. Comprendí que las diferentes religiones traen consuelo a los que necesitan esta afiliación. Si alguien decidía ser religioso o no sólo era una elección y experiencia. No es obligación.

Dentro de dos o tres minutos, la Luz y las sensaciones empezaron a bajar por mi cuerpo y salir en la misma manera que llegaron. Me quedé asombrada y llena de una felicidad completa. Fue un alivio entender que pudiera vivir mi vida sin miedo. Yo podría tener la libertad de experimentar la vida sin temer malas consecuencias eternas. Me di cuenta de que al final “todo termina bien” y que todos seremos recibidos por esta Luz incondicional de Amor cuando regresamos a nuestro hogar Eternal.

Inicialmente, hubo un poco de alivio al llegar a este profundo conocimiento y comprensión. Me sentí bendecida por haber sentido este expansivo Amor que se nos escapa en esta experiencia humana; sin embargo, no significaba que mi vida iba tener menos desafíos. Con el fin de vivir dentro de la totalidad de mi verdadera naturaleza, todavía me faltaba mucho por identificar, liberar y transformar toda mentira que yo había aceptado desde mi niñez. No me había dado cuenta que yo había integrado multitudes de temores, percepciones negativas y juicios creados por el hombre. Mi reto sería dedicarme conscientemente a vivir alineada a mi Corazón y a la conciencia Divina. En esta alineación podría derribar y transformar las expectativas y creencias sociales y culturales.

## **La Intención De Este Libro**

Mi intención al escribir este libro es guiar y enseñarle cómo utilizar las herramientas de energía Chamánica que despejan y transforman bloqueos (impedimentos) y temores energéticos de baja Luz. El proceso Chamánico que aprenderá no es uno que contiene gran cantidad de rituales. Por ejemplo no hay tambores, cantos o necesidad del humo u otros elementos. En su lugar, se solicita y se abre un espacio Sagrado. Una vez que el espacio Sagrada se abre, regalos energéticos Divinos se pueden acceder (esto se discute en una sección posterior). El propósito de los regalos de energía Chamánica es de derribar impedimentos energéticos y elevar la Luz dentro de usted. El aumento de frecuencia en su Luz le apoyará en trascender las creencias que vienen del hombre, los temores, las percepciones distorsionadas y el sabotaje subconsciente. También llegará a estar más consciente de su propio diálogo interno y las emociones negativas. A través de este proceso de transformación usted va ser conectado a su equipo Divino que le apoyará en la transmutación y el despejar de “todo lo que no es”. Todo lo que “usted no es” es una versión falsa de sí mismo. Aprenderá a volver a alinear a la chispa única de usted y recuperar su importancia en la Creación. Usted tendrá la facultad de elevar su Luz interior y entendimientos.

## **Definiciones y Clarificaciones Del Intercambio de Regalos Energéticos**

En este capítulo voy a establecer las bases para muchas de las referencias y ejercicios que serán exploradas en los capítulos siguientes. Pero, cada sección de este capítulo no pretende ser exhaustiva; soy consciente de que hay mucho por desarrollar en cada tema.

### ***¿Qué es un Bloqueo de Energía?***

Un bloqueo (impedimento) es una energía creada por un nivel de conciencia y creencias bajas. Lleva a cabo una frecuencia baja que puede convertirse en un patrón de energía atrapada. Los bloqueos son creencias limitadas, temores, traumas, juicios negativos, inseguridades y el diálogo interno que está basado en el sentir de vergüenza. Bloqueos de energía pueden ser creadas en esta vida, existir a nivel del alma (por encarnaciones anteriores) o ser transmitidos a nivel genético (por antecedentes).

No importa cómo se adquirieron los bloqueos de energía, en fin, dificultan el avance a un mayor conocimiento y consciencia. Nos detienen en muchos aspectos de crear experiencias eficaces y de crear lo que realmente deseamos. Nos bloquean de ser conscientes de las elecciones que pueden ser para nuestro mayor bien. Las creencias limitantes y percepciones distorsionadas no nos permiten hacer elecciones y tomar decisiones desde 100 % “la realidad” actual. A muchos de nosotros todavía nos afectan las emociones de culpabilidad, vergüenza, miedo, pesar, la ira, la tristeza y la indignidad de tiempos pasados. Posteriormente, nuestras elecciones y decisiones contaminadas pueden provocar sufrimiento, el caos y el drama en nuestra vida.

Al identificar y aprender a liberar creencias limitantes, puntos de referencias distorsionadas y bloqueos, usted despejará sus bloqueos emocionales y podrá experimentar más la paz interior, la armonía, la estabilidad emocional, la claridad, el poder puro, la conciencia Superior, el fluir, y la alegría. A medida que se despejan las percepciones distorsionadas, va a aumentar su propia voz y las intuiciones Superiores. Usted va a guiar que su “cabeza” escuche a su Corazón. Usted va permitir que muchas más posibilidades y perspectivas entren a su conciencia.

### ***¿Cuáles Son Los Regalos de Energía Divina?***

La medicina energética se basa en el entendimiento de que tenemos un “cuerpo luminoso”; somos Luz. La ciencia ha descubierto que más allá de los billones de células que tenemos y los trillones de átomos dentro de estas células, sólo hay energía. La energía o la Luz es la misma que la del Universo. Sin embargo, nuestra energía se ha visto afectada por las huellas energéticas de traumas pasados, problemas no resueltos, desasosiegos y otras “energías densas”. Estas impresiones residen dentro de nuestro campo energético y el cuerpo. Bloquean nuestro bienestar psicológico y la capacidad de crear nuestra vida de una manera poderosa. Las energías pesadas y perturbadoras atraen nuestra atención pero también las energías de apoyo y edificantes están

imprimidas en nuestro cuerpo de Luz y células. Con regalos de energía Divina podemos aumentar nuestra Luz interior y transformar los bloqueos de energía.

Los regalos de energía Divina se me mostraron por primera vez por parte de mi maestra Chamánica, Elena Radford. Sus enseñanzas se basan en principios antiguos de los Incas. Los regalos de energía Divina primeramente se piden y luego se “descargan” por una fuente Divina (el Creador, Dios, Madre y Padre Celestial) en donde se integran dentro de su estructura molecular y campo energético. El intercambio de bajas frecuencias por las frecuencias de mayor vibración se desarrollan e integran a nivel subconsciente y consciente. A medida que su cuerpo físico y cuerpo energético integran estas nuevas instrucciones de frecuencia Superior, esta nueva conciencia, nuevos puntos de referencias, y los ajustes, le hacen sentir como una “nueva” persona. El viejo empieza a ser sustituido por el nuevo. El miedo, el dolor y el sufrimiento comienzan a perder su agarre.

Los regalos de energía Divina codificadas logran transmutaciones a nivel mental, emocional y físico mediante la alteración de su ADN, moléculas y partículas a nivel atómico y también dentro de su campo electromagnético. Esto es posible porque, como he mencionado antes, venimos de la Luz, somos Luz, y por lo tanto, más Luz puede ser recibida, integrada y amplificada. Regalos de energía Divina llevan inteligencia e información Superior a través de muchos tipos de creaciones energéticas como símbolos, geometría sagrada, ondas de sonido, frecuencias, colores y otras creaciones desconocidas por nosotros. Llevan mayor frecuencia de “sentimientos” puros (saberes profundos). Pueden alterar pensamientos distorsionados por parte de nuestros antecedentes o actuales patrones frustrantes en nuestra vida y también transmutar bloqueos del subconsciente que sabotean deseos conscientes. A medida que su conciencia se expande a nuevas posibilidades esto da lugar para poder regresar a la totalidad, la claridad, el empoderamiento propio, auto-bondad, el Amor, la alegría, la paz, la felicidad, el fluir y dirección.

### ***¿Qué es el Chamanismo?***

La palabra Chamán parece tener su origen con los curanderos de Siberia. Su connotación es de “el que sabe”; el que intercede entre los reinos físicos y no físicos, porque “saben” que es posible. El Chamanismo se basa en el principio de que nuestro mundo tridimensional está lleno de fuerzas invisibles e influencias con que podemos conectar y dirigir. La capacidad de ir más allá de lo físico trae en si la libertad de trabajar con las creaciones y las energías más elevadas.

Esta reconexión se puede utilizar para que uno mismo reconecte con su verdad eterna, el poder, la armonía, y el fluir. Desde esta fundación llena de Luz, se puede seguir avanzando en alineación con su frecuencia, personalidad, habilidades y dones únicos.

Mientras que las prácticas Chamánicas tradicionales tienden a tener una variedad de rituales con el fin de introducir una forma de trance y conectar con el mundo de los espíritus, el proceso contemporáneo que practico no requiere extensos rituales. Debido a que el Universo parece ser que esta vibrando a una frecuencia más fuerte, los extensos ritos ya no son necesarios. Como “el que sabe”, y confía, he descubierto muchos tipos de bloqueos energéticos y las razones por las desarmonías en mis clientes. Transformaciones de gran alcance de estos bloqueos energéticos se han facilitado a través del intercambio de regalos codificados de energía Divina que existen dentro de esta dimensión y las dimensiones espirituales. Usted puede solicitar y acceder a estos regalos de energía también. Sólo “sepa” y “confié” de que tiene el derecho de nacimiento de conectarse y trabajar con los seres de la Luz cósmica porque usted es Luz y su origen viene de la Luz.

### ***Las Energías de Dar y Recibir***

Dentro de los principios del Chamanismo de los Incas, el mayor entendimiento de las energías de dar y recibir pertenece a un intercambio personal entre usted y las dimensiones espirituales. No se trata de que tanto dé usted a los demás o la cantidad que recibe de los demás. Ese es el bajo entendimiento de la energía de dar y recibir.

Cuando usted está en la energía Superior de “dar”, usted está tomando una decisión consciente de “regalar” (dar) una creencia distorsionada, el miedo, el juicio o una emoción que ya no desea que manche sus pensamientos y acciones. Al regalar baja energías y bajas creaciones energéticas a la Luz, se abre el espacio para recibir y reemplazarlos con entendimientos de mayor frecuencia, conciencia y verdades.

En la energía Superior de “recibir”, usted hace solicitudes y recibe regalos de energía que conscientemente permite integrar dentro de sí mismo. Con la práctica de este entendimiento Superior de dar y recibir, se convierte en una mayor contribución para sí mismo y a los demás. La Luz que aumentara en usted le ayudara en que menos y menos conecte con bajas vibraciones del miedo, pensamientos negativos, acciones destructivas y emociones pesadas. El intercambio de energías se desarrolla y trae mayor empoderamiento, la vitalidad, la claridad, la dirección, la

auto-expresión, la armonía interior y la productividad personal. Es análogo a transformar los “yugos” a Luz. En otras palabras, transformar las “cargas” a Luz y liberarse de ellos.

### ***El Poder Detrás de la Unidad de La Energía Masculina y Femenina***

Es importante entender cómo las interacciones entre la energía masculina y femenina afectan nuestras experiencias de vida. Estas antiguas energías son dos aspectos del Uno. Cuando están unidas y fluyendo y en armonía dentro de nuestros aspectos energéticos y celular, son como un equipo ganador; son dos caras de una energía. Por cierto, ambos sexos llevan la energía masculina y femenina.

Lo femenino y lo masculino son el balance de Amor y Poder. El Poder en su forma elevada no debe ser interpretado con una connotación negativa. Es diferente a la “fuerza” como hemos visto con los dictadores, criminales u otras personas que les gusta controlar. Se trata de la cooperación entre las energías. Todos somos los guardianes de estas antiguas energías y es nuestro derecho de nacimiento de que esta asociación sea armónica, potente, productiva y agradable.

Para comprenderlo más claramente, la vibración masculina energética es el aspecto que tiene un impulso hacia el exterior. Es la parte del Espíritu que apoya la manifestación exterior (materialización) de un deseo o una idea que primeramente se inicia con la energía femenina. Existe la energía masculina para apoyar los deseos de la energía femenina. La energía masculina es altamente enfocada y está conectado a la energía de la individualidad.

La energía femenina es la energía de ir hacia adentro, siendo contemplativa e introspectiva. Es la energía que permite que todas las posibilidades sean consideradas; desea, sueña y da nacimiento a ideas. Es la vasija de potencial creativo ilimitado. La energía femenina conecta más a la energía de una totalidad; no diferencia o individualiza.

Básicamente cuando un deseo/idea es nacido de la energía femenina, la energía que llega a apoyarle y manifestar el deseo/idea es la energía masculina. Quiere ser de servicio y ayudarla a llevar la idea a la realidad para vivirlo. La energía masculina inicia los pasos de conseguir el presupuesto, o de hacer la llamada, o conducir a un lugar, o buscar la guía/consejos para realizar el deseo de lo femenino.

Si quieres ser tierno y fuerte, intuitivo y tener éxito, plenamente presente tanto en el mundo espiritual y físico, la armonía del femenino (yin) y masculino (yang) es esencial. La declaración mística del “YO SOY” puede entenderse de muchas formas. Una de ellas es la siguiente: “YO”,

la energía masculina en su enfoque y la individualidad y “SOY” la energía femenina en sus amplias formas que abarcan. Juntos se unen en la creación de alegría porque crean una potente armonía y resultados. Recientemente me encontré con una gran analogía; imaginé los dedos de la mano como la energía masculina que manifiesta la expresión individual y piense en la palma como la energía femenina que une a todos los dedos y es su base. Aunque los dedos parecen ser separados no lo son. Por el contrario se necesitan mutuamente para funcionar correctamente y poderosamente.

### ***Experiencias Posibles Cuando Aumento Su Frecuencia de Luz***

Cuando conscientemente solicita y recibe regalos energéticos de Luz crea un proceso de activación interno. Este proceso puede dar lugar a sus propias experiencias. Por favor, sea consciente de ello y trate de no llegar a conclusiones o juicios de lo que se está desarrollando. La experiencia de cada persona es única. Me gustaría compartir experiencias de lo que he sido testigo.

En algunos casos, la persona siente una libertad y una sensación de paz. Unas personas miran colores o símbolos. Otros sienten una energía entrar a su cuerpo y a veces sienten energía salir del cuerpo. En otras ocasiones distorsiones emocionales que la persona no había aún conscientemente reconocido pueden surgir. Esto ocurre de manera para qué también se puedan transformar y alterar. Si esto sucede reconozca la “historia” detrás de cada emoción y cuando esté listo para liberar la historia junto con la asociada emoción, envíelos a la Luz Eterna. Después solicite regalos de energía para reconciliar esta emoción. Mientras los regalos de Luz se integran y se desarrollan dentro de usted, puede experimentar irritabilidad, intolerancia o sentirse muy cansado durante unos días. Sea suave con usted mismo si esto ocurre y simplemente pida disculpas a cualquier persona que usted trate con irritación. En algunos casos suceden sueños extremos. Pueda que recuerde o no recuerde los sueños. Además, ha habido algunos casos en donde caí un hambre exagerada. Esto también pasa dentro de unos pocos días.

Al transcurrir el tiempo y mientras continúa cambiando y aumentando su Luz, pueda ocurrir que su Corazón le llame a iniciar los pasos que usted, en tiempos pasados, no había tenido el valor en tomar. Por ejemplo, usted puede finalmente tomar una fuerte posición con un gerente o jefe abusivo. Usted puede tomar medidas para acabar con una relación personal que estaba llena de frustración y posiblemente abuso. Usted puede encontrar el valor para cambiar de dirección en su carrera o estudios. O tal vez algo que no anticipaba ocurre. Pueda que lo despidan del



trabajo o descubra una infidelidad. Básicamente, las frecuencias elevadas y Luz quieren experimentar más Luz y “buenas vibraciones”. Por lo tanto, si las cosas tienen que mejorar se le da un codazo en busca de mejores condiciones para usted. Por el contrario, también puede recibir conexiones y oportunidades que no estaban en su pantalla de radar. Además, otras personas cercanas a usted pueden comenzar a actuar más amable o ser más sensibles hacia usted.

Confíe en que a medida que su Luz interior se amplifica, le está intentando alinear a su Corazón, verdades más elevadas, responsabilidad y compromiso personal sobre lo que usted ha creado. La Luz le aumenta su confianza en sí mismo para abrazar lo que realmente es usted. La Luz quiere que reconozca su derecho de nacimiento y su poder. Le apoya en crear y co-crear con los demás. Le desea todo lo que es para su mayor bien.

## **El Prólogo**

### **Las Falacias**

Los siguientes capítulos abordan “el cuerpo” del libro. Para transformar nuestros bloqueos y creencias de baja frecuencia a verdades más elevadas, las falacias que la mayoría de nosotros aceptamos deben ser identificadas y transmutadas. Las creaciones que más afectan a usted y a mí son las falacias que están en repetición dentro nuestro pensamiento y los que se desencadenan por un suceso o por lo que alguien dice o hace. No se atienden todas las percepciones erróneas humanas en este libro, pero muchas de las creencias distorsionadas y destructivas se identifican y se derriban.

Cada capítulo descifrará las creencias de baja vibración que crean un tipo de falacia y **al final del capítulo se le guiará como solicitar intencionalmente y recibir “regalos de energía”**. Cuando usted trae intencionalmente adelante la conexión del “cielo a la tierra” tiene acceso a la Luz pura sin contaminación. La frecuencia de la Luz con toda su inteligencia y códigos Superiores comienza el proceso de intercambio entre las formas bajas en vibración por las energías llenas de Luz y frecuencia Superior. El intercambio de energía se desarrolla por días por venir. A medida que aumenta la frecuencia de Luz en su interior, se hace más difícil que falacias creadas por el hombre continúen interrumpiendo sus verdades, pensamientos, percepciones, sentimientos y acciones. Librarse de las “mentiras” abre una mayor conciencia Superior, trae más posibilidades, le apoya en decisiones más gratificantes y le reduce el miedo.

## FALACIA #2

### “He Intentado Afirmaciones y Un Pensamiento Positivo; No Siempre Funciona”

Puede ser muy desalentador, frustrante y decepcionante cuando nos damos cuenta de cómo preferimos vivir nuestra vida y atraer a diferentes tipos de personas y situaciones, pero no importa lo que hacemos no se materializa en la medida en que preferimos. La cosa insidiosa que podría estar ocurriendo es mientras ahora usted está consciente de cómo desea vivir su vida y colaborar con los demás, pesadas creencias energéticas y conclusiones pueda que estén “atrapadas” en el **subconsciente**.

Imagínese que esta energía “atrapada” es como un canal profundo energético en su subconsciente que se creó después de años de viajes constantes psicológicos y emocionales a través de ese mismo camino energético. Ahora es un hábito muy instantáneo para la mente inferior y resiste viajar por un nuevo camino. Estos canales energéticos habituales no se alinean a lo que ahora está listo permitir en su vida. La creencia subconsciente, y la energía que se le atribuye, siempre van a anular el deseo consciente y básicamente sabotear lo que ahora desea. Pero, hay un ejercicio muy específico que se puede utilizar junto con los regalos de energía para dismantelar lo que está “atrapado” en el subconsciente y la posible causa de mucha de su frustración y ansiedad.

## FALACIA #3

### “Debo Ganar El Amor y Hacer Todas Las Cosas Correctas Para Ser Aceptable”

No se puede “ganar” el Amor u obrar para ser aceptable. ¿Por qué? Porque al igual que el sol y la luna son constantes y “sabemos”, no sólo “creemos”, que siempre están ahí para todo el mundo, igualmente es la creación de la energía del Amor. Hay que “saber” que ya somos amados. Usted debe “saber” que pertenece ahora y siempre a la Creación. La Creación se deriva y se apoya con la energía del Amor. Es por esto que es una constante Eterna y está siempre accesible para usted y para mí. Nunca nos abandona.

Usted y yo somos los que nos alejamos de la creación del Amor mientras estamos en esta experiencia humana. Nosotros somos los que nos sentimos separados y desconectados. Es una “ilusión” de que estamos separados, somos menos o que no somos dignos de esta creación eterna

de Amor. Por siglos las creencias religiosas, culturales, sociales y familiares distorsionadas han alimentado la mentira de la separación y el no merecer.

Sepa que usted es Amor y que eternamente pertenece a la creación del Amor. No hay necesidad de seguir buscando el Amor fuera de sí mismo. Usted es y siempre ha sido incondicionalmente Amado, valorizado y honrado por la chispa única que es. Que este entendimiento asiente en su Corazón y la mente Superior y deje que encuentre raíces profundas dentro de usted.

#### **FALACIA #4**

#### **“No Soy Lo Suficiente”**

El sentimiento o creencia de no ser lo suficiente es otra experiencia ilusoria que se puede unir a la energía del miedo, las comparaciones, la soledad y la depresión. Es importante derribar el velo y reconectar a una verdad Superior muy importante; usted es ante todo una esencia de Luz eterna. Usted es una frecuencia de Luz única; una chispa del gran “Yo Soy”. Usted viene de DIVINA “nobleza”. Según el astrofísico Neil deGrasse Tyson, *“Estamos conectados químicamente a todas las moléculas de la Tierra. Y estamos atómicamente conectados con todos los átomos en el Universo. Somos no en sentido figurado, sino, literalmente, polvo de estrellas”*. Su esencia Espiritual ya está completa. Todo lo que usted elige hacer o crear no tiene nada que ver con hacerle más completo o dotado. Todo solamente es una experiencia que le permite “saber” algo a través de la experiencia, no sólo a través de la teoría o especulación.

La Luz de usted fue creada por la energía del Amor. Sienta y “sepa” esta verdad y active profundamente la consciente reconexión de que usted es un Espíritu/Ser de Luz que eligió tener una experiencia física. Repito una vez más, la esencia “noble” de usted tomó la decisión de tener una experiencia física que no se siente tan “noble”. Usted tiene un plan intencional Divino de por qué eligió dejar su “hogar” Espiritual. Aunque, hasta cierto punto, es posible que se sienta una víctima de la vida, no es verdad que lo es.

Temporalmente usted y yo nos hemos separado del saber que somos Luz y estamos conectados a la Luz eterna. Entramos a un mundo que está lleno de “dualidad” y la distorsión. Al hacer esto, terminamos creando una identidad e imagen “falsa” de nosotros mismos que sustituye la verdad de nuestra chispa Divina.

#### **FALACIA #7**

## “No Tengo Un Propósito Digno”

Si usted es como la mayoría de la gente, usted se ha preguntado y preocupado por su propósito de vida durante algún tiempo. Me gustaría ofrecer una perspectiva diferente a la creencia de que hay necesidad de descubrir su propósito personal. He llegado a comprender que la angustia sobre la búsqueda de tener un propósito o la búsqueda de hacer actos “dignos” para justificar el valor de uno mismo, es una creación hecha por el hombre. Muchos han llegado a creer que sólo cuando “servimos o ayudamos” a aquellos que son menos afortunados que nosotros venimos a lograr una vida con propósito. Dedicando su vida a servir a los demás puede ser deseo inherente de algunas personas, pero no es el caso para todos.

Me gustaría sugerir que nuestro objetivo final en esta forma humana es dar a luz la frecuencia del Amor sin condiciones, juicios o manipulaciones (esto no significa descartar el discernimiento). Cada uno de nosotros puede asumir el propósito de trabajar por “encarnar” Amor puro y ponerlo en acción tanto como sea posible. Podemos comenzar por honrar y respetar la “composición” única de usted y yo, y la “composición” único de cada uno de los seres humanos. Al hacer esto, usted y yo alineamos a la frecuencia más elevada, que es Amor incondicional. Amor incondicional permite la conexión con todos y para todos. El Amor contiene la bondad, la empatía, la compasión, la comprensión, la gratitud, la colaboración, la celebración y el apoyo. El Amor se enfoca en las similitudes de cada uno en vez de las diferencias y se siente conectado/unido en vez de separado.

Imáginese cómo sería la experiencia humana si la mayoría de nosotros tomáramos el propósito de permitir que la frecuencia elevada del Amor se integrara dentro de nuestra Luz. El Amor no se limita a una sensación calentita y estar a gusto. En su forma más amplia, el Amor es el reconocimiento profundo de que cada uno de nosotros es un aspecto perfecto Eterno y que estamos todos juntos en esto. A pesar de cómo todo el mundo está “actuando” en su forma humana, nuestro Corazón en conjunto con la conciencia de Amor incondicional puede pasar por alto “mala conducta” y debilidades humanas. Podemos optar por celebrar y honrar la verdad Divina de todo el mundo. Así que en lugar de “maldecir” a otros, podemos perdonarlos y solicitar que el Amor, la Luz y la Verdad los bañe para que puedan permitir aumentar su propia Luz y conciencia Superior.

Para ser capaz de hacer esto de manera más consistente y con menos resistencia es esencial ver a la gente, no a través de la percepción que viene de la “mente humana” pero, con la verdad Superior a través del Corazón. La verdad es que todos venimos de la misma Fuente/Creador y

somos Eternas esencias magníficas de Luz que habitamos un cuerpo humano. El aspecto perfecto de nosotros que broto del Creador sigue intacto a pesar de que la mayoría de nosotros hemos olvidado esta gran verdad.

En forma humana, usted y yo nacemos con un conjunto de aptitudes innatas, intereses, rasgos de personalidad y temperamento. No es casualidad que estamos compuestos de una combinación única de rasgos. Esta combinación nos hace una esencia única; un regalo de energía única para el mundo. Creer que nuestra combinación única de rasgos no tiene ninguna importancia, ton ni son, es donde terminamos tomando nuestras vidas en un rodeo; un desvío fuera de nosotros mismos que puede llevarnos a una gran decepción y frustración.

Una y otra vez, he sido testigo de gente negando sus rasgos únicos con el fin de cumplir con la expectativa de lo que otros creen que deben hacer y en qué forma deben vivir por miedo a la desaprobación. También, muchos de nosotros acallamos, disminuimos y criticamos los rasgos inherentes de otros porque son diferentes a los nuestros. Este círculo vicioso crea una desconexión interna y externa. Imagine el sistema de apoyo, la camaradería, la alegría, el fluir interno y experiencias elevadas que todos podríamos tener si permitiéramos, honráramos y animáramos los rasgos inherentes de cada uno; si nos tratáramos con atención y amabilidad. Imagínese si debido a Amor puro y sinceridad en nuestros Corazones permitiríamos a todos desarrollarse y florecer a su manera inherente.

En la etapa de niño, si nuestros rasgos e intereses innatos son criticados o ridiculizados, el riesgo de desconectarnos de nuestra autoexpresión única es incrementado. Cuando usted y yo confiamos y actuamos sobre lo que está codificado dentro, florecemos y progresamos. Nos convertimos en un regalo para nosotros mismos y para los demás. No importa en qué forma su autoexpresión se expresa o cuántas personas son conscientes de ello. Lo que cuenta es que usted está creando y contribuyendo desde la expresión más completa y verdadera de usted. La máxima expresión de usted es alimentada por la energía del Amor y el Amor en acción refleja el Creador. El Amor en acción con nosotros mismos y los demás es nuestro propósito. Honrar, respetar, apoyar, inspirar, permitir y celebrar entre sí y también observar nuestras similitudes en vez de enfocarnos en nuestras diferencias percibidas, es Amor en acción. ¿Puede “sentir” y entender cómo esto puede ser el propósito final de todo el mundo?

Hace muchos años, cuando tenía veinticinco años, busqué la ayuda de una psicoterapeuta, Teresa. En este momento de mi vida me había dado cuenta que yo tenía un montón de emociones fuertes y percepciones distorsionadas que surgieron de mi experiencia familiar y lo

que me había tragado emocionalmente. En una sesión particular, mientras que estaba en un estado leve hipnótico, mi terapeuta me llevó a través de un proceso interno. En este punto de mi vida, yo había estado dando y dando de mí misma y esto estaba afectando mi salud. Ella me preguntó: “¿Por qué cree que necesita dar tanto de usted misma?” Le di mi respuesta. Teresa volvió a preguntar “¿Por qué cree eso?” Le di mi siguiente respuesta. Este ciclo de preguntarme “¿Por qué cree eso?” sucedió varias veces hasta que finalmente descubrí algo que yo no sabía que llevaba por dentro. En mi última respuesta a su pregunta repetitiva dije “*Porque si yo no estoy dando y ayudando a otros no valgo nada. ¿Qué propósito tendría mi vida?*”

Esto me cayó como una tonelada de ladrillos. Cuando descubrí esta profunda distorsión, literalmente, sentí una energía que salió de mí. Se sintió como si hubiera estado escondida dentro de mí durante años y yo acababa de descubrir su escondite. Mi respuesta inmediata fue “*Eso es estúpido; mi valor no se basa en si hago por los demás o no*”. Esta conciencia me liberó para siempre de la “mentira” del hombre que solamente era digna cuando llevaba a cabo “hechos dignos”.

Le dirijo a usted la misma conclusión que yo tuve, no es digno solamente cuando usted lleva a cabo lo que la cultura o la sociedad consideran actos “dignos”. Usted es digno porque es una extensión del gran Creador. Si en este momento usted se siente un poco incómodo debido a la creencia de que al honrar la creación única de usted mismo sería “egoísta”, por favor considere desafiar las creencias previamente acondicionadas que podría tener con respecto a valorizarse y con otras creencias distorsionadas detrás de esta incomodidad. A menos que, usted es muy egocéntrico y obtiene lo que quiere a toda costa a los demás, el sentir de la “culpa” o “vergüenza” es innecesario. Usted es igual de importante y un aspecto valioso de la Creación como cualquier otro ser viviente.

## **FALACIA #10**

### **“Nunca Voy a Dejar Que Eso Me Suceda”**

Si bien podemos creer que al hacer una declaración enfática a nosotros mismos nos protegerá de experimentar lo que queremos evitar, sorprendentemente, en muchas circunstancias, establece otro patrón que puede ser igual de frustrante, decepcionante y dramático. La declaración “*Nunca quiero (llene el espacio)*” puede ser comparado a un vaso que se mira medio vacío. Posee una energía limitada y pesimista. Se convierte en un tipo de bloqueo energético cuando no se

equilibra con una poderosa declaración de lo que usted desea en su lugar. Emociones intensas conectadas con declaraciones de “*No quiero...*” pueden alterar nuestra habilidad de conectar a mayor conciencia y acciones.

Por ejemplo, Vera, que es una estudiante universitaria, me contactó a causa de desequilibrios físicos y su ansiedad y confusión sobre su relación con su prometido. Ella apenas se había comprometido pero las acciones del novio y actitud hacia su relación estaban creando en ella una montaña rusa emocional. A medida que nos profundizamos ella dio luz a que “*nunca quiero divorciarme como mis padres*”. Además, ella también temía estar sola.

“*¿Te das cuenta*”, le pregunte, “*que has hecho un profundo compromiso de no divorciarte? Por lo tanto, esta posibilidad ya no es una opción para ti y, sin saberlo, estas preparándote para aferrarte a un matrimonio sin importar lo que suceda; todo en nombre de evitar el divorcio. Me he encontrado con cantidad de parejas que no están divorciados pero no son felices ni tienen el honor, el respeto o el apoyo mutuo. ¿Es eso lo que quieres?*” Vera se quedó callada y nerviosamente se rió y dijo “no”. “*Entonces, ¿qué es lo que quieres de una pareja? Entiendo que prefieres no divorciarte, pero lo más importante, ¿cómo quieres sentirte y estar dentro de una relación?*”

Vera se quedó en silencio durante algún tiempo. Ella no sabía cómo responder porque nunca se había puesto a pensar en lo que quería de una pareja. Le pregunté: “*¿Quieres una pareja que te respeta y te anima a cumplir lo que es correcto para ti?*” “*¡Sí!*” respondió. Añadí, “*¿Quieres una relación fuerte?*” “*¡Sí!*” Vera estuvo de acuerdo. Le sugerí que tratara de definir que más quería. “*Yo quiero ser feliz, reír y divertirme*”, Vera proclamó con entusiasmo. Se nos ocurrieron más declaraciones adicionales que ella apuntó. Procesamos mucho y pedimos muchos regalos de energía.

Saber lo que usted no quiere en su vida es de gran ayuda; sin embargo, para completar el ciclo debe definir lo que usted quiere y enfocar su atención y compromiso en eso. A definir lo que quiere le mantiene en curso. Todo lo que no está en alineación con lo que quiere o no le apoya es más fácil de reconocer. Le evita tomar desvíos. Desvíos le puede sacar de su camino por meses o años.

